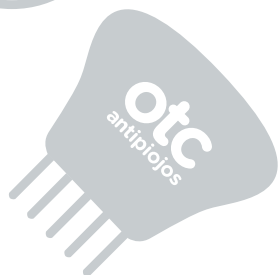
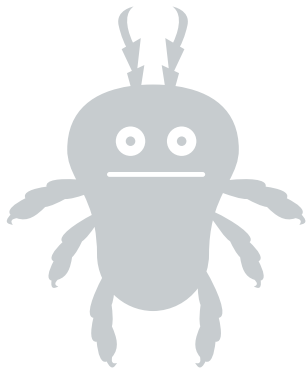


10 consejos prácticos contra los piojos



1. La detección precoz agiliza el proceso de eliminación de los piojos.
2. Examina el cabello detenidamente para comprobar la presencia de piojos o liendres con ayuda de una lendrera.
3. Comprueba si se ha producido contagio entre las personas cercanas (niños y adultos).
4. Elimina los piojos con el tratamiento recomendado (permetrina o siliconas).
5. Aplica el tratamiento insistiendo en la zona de la nuca y detrás de las orejas. Allí la temperatura es más constante y el pelo se rompe menos por lo que suele ser el lugar “preferido” para los piojos.
6. Retira los piojos y liendres muertos con la lendrera. El uso de un acondicionador de efecto antiadherente permite retirarlos fácilmente.
7. Inspecciona el cabello cada 2-3 días mechón a mechón con la ayuda de la lendrera.
8. Ningún producto elimina al 100% las liendres. Por ello se recomienda repetir el tratamiento al cabo de 7-10 días, tiempo de incubación necesario para que los huevos eclosionen y se conviertan en piojos.
9. Protege frente a futuras reinfestaciones aplicando un spray repelente siempre que exista riesgo de contagio.
10. Y recuerda las 3 claves del éxito para combatir los piojos:

- 1.ELIMINA**
- 2.RETIRA**
- 3.PROTEGE**



Información general sobre los piojos

- Los piojos son insectos ovíparos que se alimentan de sangre. Miden entre 2 y 3mm y son visibles a simple vista.
- Las liendres son pequeños huevos que se sujetan fuertemente a la base del pelo y tardan 7-10 días en eclosionar y convertirse en piojos.
- Los piojos no pueden saltar, volar o nadar. El contagio se produce por contacto: de cabeza-cabeza, cabeza-objeto.
- Los piojos prefieren las cabezas y piel limpias. La presencia de piojos no es una cuestión de falta de higiene.



Recomendaciones

- Evita el intercambio de cepillos, peines, bufandas, gorras y toallas mientras exista riesgo de contagio.
- Si tiene el pelo largo es mejor que lo lleve recogido, con la nuca despejada es más difícil que vuelva a tener piojos.
- Lava todos los objetos que han tenido contacto con la cabeza con agua bien caliente.
- Y recuerda que avisando al colegio y a tu entorno ayudarás a prevenir el contagio de otros niños.

